

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 14.03.-18.03.2022. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 14.03.2022.	- Хлеб - Маргарин 35% м.м. - Мед - Млеко 2.8%м.м.	- Пужићи са сиром	- Вариво од слатког купуса са млевеним јунећим месом - Хлеб
Уторак 15.03.2022.	- Царска пита - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке,банане и киви)	- Пилећа супа - Запечена пилетина - Прилог: кромпир пире - Салата: туршија - Хлеб
Среда 16.03.2022.	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина,барено јаје,мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од камилице	- Воћни колач	- Вариво од бораније са млевеним јунећим месом - Салата: туршија - Хлеб
Четвртак 17.03.2022.	-Хлеб - Кисела павлака 20% м.м. и барено јаје - Прилог: кисели краставац - Чај од шипка	- Воће (јабуке и поморанце)	- Супа - Пекарски кромпир - Салата: цвекла - Хлеб
Петак 18.03.2022.	- Прженице - Јогурт 2.8% м.м	- Лимунада - Wellness кекс	- Сочиво са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев.здрав.заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р.