

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 21.03.–25.03.2022. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<b>Понедељак</b> 21.03.2022.	- Хлеб - Сирни намаз - Чај од нане	- Пита са јабукама	- Вариво од грашка са млевеним јунећим месом - Хлеб
<b>Уторак</b> 22.03.2022.	- Пита са спанаћем и сиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке, поморанце и киви)	- Пилећа супа - Ринфлајш - Прилог: парадајз сос - Хлеб
<b>Среда</b> 23.03.2022.	- Хлеб - Мимоза намаз (шунка, барено јаје, кромпир, мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од шипка	- Воћни јогурт	- Динстано месо - Прилог: барени пиринач и кукуруз шећерак - Хлеб
<b>Четвртак</b> 24.03.2022.	- Хлеб - Еурокрем - Млеко 2.8% м.м.	- Попара са киселом павлаком 20% м.м.	- Кромпир паприкаш - Салата: цвекла - Хлеб
<b>Петак</b> 25.03.2022.	- Пројара - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке и мандарине)	- Пасуљ са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кецман, с.р.**