**Ј Е Л О В Н И К**

***Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево*** ***20.06.–24.06.2022*. *године***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дан** | **ДОРУЧАК** | **УЖИНА** | **РУЧАК** |
| **Понедељак**  **20.06.2022.** | - Хлеб  - Еурокрем  - Млеко 2.8% м.м. | - Качамак и сир | - Мусака од кромпира  - Прилог: кисело млеко 2.8% м.м.  - Хлеб |
| **Уторак**  **21.06.2022.** | - Хлеб  - Барене виршле  - Прилог: кечап  - Чај од хибискуса | - Колач са маком | - Пилећа супа  - Пилав са пилетином  - Салата: краставац  - Хлеб |
| **Среда**  **22.06.2022.** | - Пројара са спанаћем  - Јогурт 2.8% м.м. | - Воће (кајсије и банане) | -Вариво од слатког купуса са млевеним јунећим месом  - Хлеб |
| **Четвртак**  **23.06.2022.** | - Хлеб  - Рибљи намаз (туњевина,сардина,барено јаје, мајонез и кисела павлака 2.8% м.м.)  - Чај од шипка | - Воће (јабуке и кајсије) | - Пица  - Јогурт 2.8% м.м. |
| **Петак**  **24.06.2022.** | - Хлеб  - Сирни намаз  - Чај од нане | - Гриз | - Вариво од сочива са сувом сланином  - Салата: купус  - Хлеб |

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД**

**СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина ДИРЕКТОР**

Кувар: **Весна Стојкановић Биљана Кецман, с.р**