**Ј Е Л О В Н И К**

***Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево*** ***12.12.–16.12.2022*. *године***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дан** | **ДОРУЧАК** | **УЖИНА** | **РУЧАК** |
| **Понедељак**  **12.12.2022.** | - Хлеб  - Рибља паштета  - Прилог: кисели краставац  - Чај од шипка са лимуном | - Колач: Медено срце | - Потаж од поврћа  - Мусака од бораније  - Прилог: кисело млеко 2.8% м.м.  - Хлеб |
| **Уторак**  **13.12.2022.** | - Хлеб  - Пикантни намаз  - Чај од хибискуса | - Воће (сезонско) | - Јунећи гулаш са макаронама и киселом павлаком 2.8% м.м.  - Салата: цвекла |
| **Среда**  **14.12.2022.** | - Пита са месом  - Јогурт 2.8% м.м. | - Лимунада  - Плазма кекс | - Парадајз чорба  - Пребранац  - Салата: купус  - Хлеб |
| **Четвртак**  **15.12.2022.** | - Хлеб  - Маргарин  - Мед  - Млеко 2.8% м.м. | - Интегралне погачице | - Пилећа супа  - Запечено пилеће месо  - Прилог: кромпир пире и спанаћ  - Хлеб |
| **Петак**  **16.12.2022.** | - Царска пита  - Јогурт 2.8% м.м. | - Воће (сезонско) | - Супа  - Ђувеч  - Салата: цвекла  - Хлеб |

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД**

**СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Сузана Јањић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина ДИРЕКТОР**

Кувар: **Весна Стојкановић Биљана Кецман, с.р.**