**Ј Е Л О В Н И К**

***Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево*** ***12.12.–16.12.2022*. *године***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дан** | **ДОРУЧАК** | **УЖИНА** | **РУЧАК** |
| **Понедељак****12.12.2022.** | - Хлеб- Рибља паштета- Прилог: кисели краставац- Чај од шипка са лимуном | - Колач: Медено срце | - Потаж од поврћа- Мусака од бораније - Прилог: кисело млеко 2.8% м.м.- Хлеб |
| **Уторак****13.12.2022.** | - Хлеб - Пикантни намаз- Чај од хибискуса | - Воће (сезонско) | - Јунећи гулаш са макаронама и киселом павлаком 2.8% м.м.- Салата: цвекла |
| **Среда****14.12.2022.** | - Пита са месом- Јогурт 2.8% м.м. | - Лимунада- Плазма кекс | - Парадајз чорба- Пребранац- Салата: купус - Хлеб |
| **Четвртак****15.12.2022.** | - Хлеб- Маргарин- Мед- Млеко 2.8% м.м. | - Интегралне погачице | - Пилећа супа- Запечено пилеће месо- Прилог: кромпир пире и спанаћ - Хлеб |
| **Петак****16.12.2022.** | - Царска пита- Јогурт 2.8% м.м. | - Воће (сезонско) | - Супа- Ђувеч- Салата: цвекла- Хлеб |

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД**

**СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Сузана Јањић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина ДИРЕКТОР**

Кувар: **Весна Стојкановић Биљана Кецман, с.р.**