**Ј Е Л О В Н И К**

***Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево*** ***09.01.–13.01.2023*. *године***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дан** | **ДОРУЧАК** | **УЖИНА** | **РУЧАК** |
| **Понедељак****09.01.2023.** | - Хлеб- Mаргарин- Мармелада од кајсије- Млеко 2.8% м.м. | - Пројара | - Вариво од бораније са месом у комаду- Салата: туршија- Хлеб |
| **Уторак****10.01.2023.** | - Хлеб - Намаз (крем сир,ајвар и препечен сусам)- Чај од шипка | - Воћни колач | - Рибљи штапићи- Прилог: кромпир салата- Хлеб |
| **Среда****11.01.2023.** | - Бугарска погача- Јогурт 2.8% м.м. | - Воће (сезонско) | - Вариво од сочива са сувом сланином- Салата: купус- Хлеб |
| **Четвртак****12.01.2023.** | - Сендвич ( хлеб, паризер,кечап и мајонез)- Чај од нане | - Негазирани сок од кајсије- Кекс | - Парадајз чорба- Шпагете ,,Болоњезе,, |
| **Петак****13.01.2023.** | - Рибља паштета- Прилог: кисели краставац- Чај од хибискуса | - Гриз | - Паприкаш са пилећим месом- Салата: кисео купус- Хлеб |

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД**

**СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Сузана Јањић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина ДИРЕКТОР**

Кувар: **Весна Стојкановић Биљана Кецман, с.р.**