**Ј Е Л О В Н И К**

***Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево*** ***09.01.–13.01.2023*. *године***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дан** | **ДОРУЧАК** | **УЖИНА** | **РУЧАК** |
| **Понедељак**  **09.01.2023.** | - Хлеб  - Mаргарин  - Мармелада од кајсије  - Млеко 2.8% м.м. | - Пројара | - Вариво од бораније са месом у комаду  - Салата: туршија  - Хлеб |
| **Уторак**  **10.01.2023.** | - Хлеб  - Намаз (крем сир,ајвар и препечен сусам)  - Чај од шипка | - Воћни колач | - Рибљи штапићи  - Прилог: кромпир салата  - Хлеб |
| **Среда**  **11.01.2023.** | - Бугарска погача  - Јогурт 2.8% м.м. | - Воће (сезонско) | - Вариво од сочива са сувом сланином  - Салата: купус  - Хлеб |
| **Четвртак**  **12.01.2023.** | - Сендвич ( хлеб, паризер,кечап и мајонез)  - Чај од нане | - Негазирани сок од кајсије  - Кекс | - Парадајз чорба  - Шпагете ,,Болоњезе,, |
| **Петак**  **13.01.2023.** | - Рибља паштета  - Прилог: кисели краставац  - Чај од хибискуса | - Гриз | - Паприкаш са пилећим месом  - Салата: кисео купус  - Хлеб |

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД**

**СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Сузана Јањић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина ДИРЕКТОР**

Кувар: **Весна Стојкановић Биљана Кецман, с.р.**