**Ј Е Л О В Н И К**

***Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево*** ***20.03.–24.03.2023*. *године***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дан** | **ДОРУЧАК** | **УЖИНА** | **РУЧАК** |
| **Понедељак**  **20.03.2023.** | - Хлеб  - Рибља паштета  - Чај од шипка | - Воћни колач | - Јунећи гулаш  - Прилог: макароне са сиром и киселом павлаком 2.8% м.м. |
| **Уторак**  **21.03.2023.** | - Уштипци  - Јогурт 2.8% м.м. | - Воће (сезонско) | - Мусака од карфиола  - Прилог: кисело млеко 2.8% м.м.  - Хлеб |
| **Среда**  **22.03.2023.** | - Хлеб  - Мимоза намаз  - Чај од нане | - Гриз | - Вариво од бораније са млевеним месом  - Салата: цвекла  - Хлеб |
| **Четвртак**  **23.03.2023.** | - Прженице и сир  - Јогурт 2.8% м.м. | - Воће (сезонско) | - Пилећа супа  - Запечена пилетина  - Прилог: пекарски кромпир  - Салата: купус  - Хлеб |
| **Петак**  **24.03.2023.** | - Пројара  - Млеко 2.8% м.м. | - Воће (сезонско) | - Крем чорба од броколија  - Ризи-бизи  - Салата: купус  - Хлеб |

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД**

**СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев.здрав. заштиту: **Сузана Јањић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина ДИРЕКТОР**

Кувар: **Весна Стојкановић БиљанаКецман, с.р**